



2019-20

موسسه کوچینگ و راهبری "رای مانا"

[www.rai-mana.com](http://www.rai-mana.com)

معرفی برنامه های بین المللی  
گواهینامه کوچینگ رای مانا



## فهرست عناوین

۲	..... فهرست عناوین
۳	..... موسسه کوچینگ و راهبری "رای مانا"
۳	..... ماموریت رای مانا
۳	..... موسسین رای مانا و اعضای هیئت علمی موسسه
۴	..... تیم مربیان رای مانا
۴	..... برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا
۵	..... مختصات برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا
۷	..... روش اجرای برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا
۷	..... آموزش حضوری ( کارگاه های آموزشی)
۷	..... اخذ گواهینامه کوچینگ بین المللی انتخاب رای مانا
۸	..... ۱- ارزشیابی عمومی
۸	..... ۲- ارزشیابی تخصصی

## موسسه کوچینگ و راهبری "رای مانا"

موسسه "رای مانا"، نتیجه بیش از دو دهه تجربه ما در زمینه طراحی، محلی کردن و اجرای دوره های کوچینگ و شایستگی محور در حوزه راهبری است. آموزش های ما بر کوچینگ و مدیریت راهبرانه (خود، دیگران و سازمان) تمرکز دارد. خدمات رای مانا شامل:

- برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ
- آموزش راهبری در سازمان ها
- ارائه خدمات کوچینگ
- آموزش عمومی

## ماموریت رای مانا

آموزش همگان برای دستیابی به یک زندگی خوب، خوش و مسئولانه.

## موسسین رای مانا و اعضای هیئت علمی موسسه

دکتر علی صاحبی، دارای مدرک دکترای روان شناسی بالینی و کوچ بین المللی است. ایشان مربی ارشد موسسه بین المللی ویلیام گلسر (موسسه آموزش تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه) و بنیانگذار شعبه موسسه ویلیام گلسر در ایران می باشد. دکتر صاحبی ۵۳ کتاب ترجمه و تالیف نموده که از جمله آنان تمامی آثار دکتر گلسر در حوزه تئوری انتخاب است. دکتر علی صاحبی مدیر هیئت علمی موسسه است.

"امیر پهلونژاد دارای مدرک کارشناسی ارشد مشاوره و کوچ بین المللی است. ایشان عضو هیئت علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر (موسسه آموزش تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه) است. امیر پهلونژاد دارای سابقه طولانی در مدیریت اجرایی است و در طی دو دهه گذشته به بنگاه های اقتصادی بنام ایرانی و بین المللی در حوزه مدیریت منابع انسانی مشاوره و به مدیران آموزش داده است. امیر پهلونژاد عضو هیئت علمی موسسه است.

کارکردهای اصلی هیئت علمی موسسه، ایده پردازی، طراحی، تدوین و بهبود برنامه های آموزشی موسسه و نظارت بر عملکرد مربیان موسسه است.

## تیم مربیان رای مانا

تیمی از مدرسین و مربیان مجرب و متخصص در حوزه های روانشناسی، علوم تربیتی، مشاوره و مدیریت که حداقل برنامه گواهینامه کوچینگ حرفه ای رای مانا را گذرانده اند زیر نظر هیئت علمی موسسه فعال هستند.

## برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا

برنامه های بین المللی کوچینگ ما با همکاری موسسه Academy of Choice آمریکا برگزار می شود.

خانم کیم اولور (Kim Olver) مربی ارشد موسسه ویلیام گلسر و مدیر اجرایی آموزش های بین المللی موسسه ویلیام گلسر، صاحب امتیاز و موسس Academy of Choice است.

آقای دکتر علی صاحبی، مدیر علمی این برنامه و آقای امیر پهلونژاد، مدیر اجرایی این برنامه در موسسه رای مانا هستند.

رای مانا نماینده رسمی برنامه کوچینگ موسسه Academy of Choice آمریکا در ایران است و این برنامه را به صورت انحصاری در ایران اجرا می کند. این برنامه ها به شرح زیر است:

۱- گواهینامه بین المللی پایه کوچینگ (۶ ماه)

۲- گواهینامه بین المللی کوچینگ سازمانی (۹ ماه)

۳- گواهینامه بین المللی حرفه ای کوچینگ-سطح میانی (۱۲ ماه)

۴- گواهینامه بین المللی حرفه ای کوچینگ-سطح پیشرفته (جدید)

## مختصات برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا

این برنامه منسجم، برای اولین بار در ایران به زبان فارسی و به شکلی نظام مند و کاملاً علمی و استوار بر یک تئوری کاربردی و آزمون شده، به شکل زیر ارائه می شود:

۱- بخش آموزش آن لاین و از راه دور

۲- بخش آموزش حضوری (کارگاه های حضوری)

مختصات کلی برنامه ها به شرح زیر هستند:

### محتوای ماژول ها (پایه، سازمانی و حرفه ای میانی)

سرفصل برنامه های گواهینامه		
محتوا	زمان (ماه)	ماژول
اصول و مقدمات کوچینگ	۱	ماژول اول
زیربنای کوچینگ انتخاب (تئوری انتخاب)، راهبری شخصی	۲	ماژول دوم
انجام کوچینگ انتخاب	۳	ماژول سوم
کوچینگ سازمانی (پایه و پیشرفته)	۳	ماژول چهارم
نیش مارکتینگ، و Personal Branding	۱	ماژول پنجم
پروژه پایانی و ارزیابی های نهایی	۲	ماژول ششم

### ۱- گواهینامه بین المللی پایه کوچینگ

زمان	مختصات برنامه
۶ ماه	طول برنامه
۳	تعداد ماژول/فاز
۸۰ ساعت	کل ساعت آموزشی (حضوری و آنلاین)
سه ارزیابی	تعداد ارزیابی

## ۲- گواهینامه بین المللی کوچینگ سازمانی

زمان	مختصات برنامه
۹ ماه	طول برنامه
۴	تعداد ماژول/فاز
۱۲۰ ساعت	کل ساعت آموزشی (حضوری و آنلاین)
چهار ارزیابی	تعداد ارزیابی

## ۳- گواهینامه بین المللی حرفه ای کوچینگ - سطح میانی

زمان	مختصات برنامه
۱۲ ماه	طول برنامه
۶	تعداد ماژول/فاز
۱۶۰ ساعت	کل ساعت آموزشی (حضوری و آنلاین)
شش ارزیابی	تعداد ارزیابی

### روش اجرای برنامه های بین المللی گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا

پس از ثبت نام در برنامه، به دانشپذیر یک کد عبور داده می شود تا در زمانهایی که برایش مناسب است، مازول های مربوطه را بصورت از راه دور و مجازی بگذراند. این مازول ها شامل اطلاعات نظری، تئوری های زیربنایی، خودارزیابی ها، تمرینات و مدل های تغییر هستند. هر مازول شامل فایل های صوتی، فایل های نوشتاری، ضبط و ارسال جلسات کوچینگ، خودارزیابی، تکالیف فردی و تمرین و بحث های گروهی است. هر دانشپذیر با توجه به وقت و فرصت خود می تواند هر مازول را بگذراند و در پایان هر مازول پس از انجام ارزشیابی مربوطه، وارد مازول بعدی شود. به هنگام ثبت نام، یک راهنما/پشتیبان/حامی به دانشپذیر اختصاص داده می شود که می تواند از طریق ایمیل یا محیط های مجازی، برای رفع اشکال یا دریافت توضیح بیشتر یا درک بهتر مطالب با راهنمای خود و سایر همتایان مشورت کند و از هدایت لازم برخوردار شود. دانشپذیر همچنین در طی هر مازول، هر دو هفته، یک جلسه تلفنی نیم ساعته با راهنمای خود خواهد داشت. هدف از این جلسه کمک به او برای طی کردن این برنامه است. دانشپذیر، زمان جلسات تلفنی را با راهنما هماهنگ خواهد کرد.

### آموزش حضوری ( کارگاه های آموزشی)

این کارگاه ها با این هدف برگزار می شوند که دانشپذیران با حیطه ها، فن و فرایند کوچینگ آشنا و در آنها مسلط شوند. این کارگاه ها در طول برنامه و به مرور اجرا می شوند و مکمل آموزش غیر حضوری برنامه هستند. دانشپذیران با توجه به سرعت و فرصت خود می توانند این برنامه را طی کنند. کارگاه های حضوری یک یا دو روزه در پایان هر ماه یا در میان یا پایان هر مازول برگزار می شوند. دانشپذیران بر اساس نوع برنامه (گواهینامه پایه یا گواهینامه حرفه ای) در این کارگاه ها شرکت میکنند.

### اخذ گواهینامه کوچینگ بین المللی انتخاب رای مانا

دانشپذیران در صورت موفق شدن در ارزشیابی عمومی و کسب ۵۰۰ امتیاز از ۶۰۰ امتیاز ممکن در ارزشیابی تخصصی برنامه گواهینامه پایه و کسب ۸۰۰ امتیاز از ۱۰۰۰ امتیاز ممکن در ارزشیابی تخصصی برنامه گواهینامه حرفه ای، مدرک گواهینامه کوچینگ انتخاب رای مانا را دریافت می کنند.

## موسسه کوچینگ و راهبری رای مانا - برنامه های گواهینامه بین المللی کوچینگ

ارزشیابی عمومی و تخصصی به شرح زیر است:

### ۱- ارزشیابی عمومی

دانشپذیر فقط در صورت اجرای کامل این بخش، یعنی تکمیل آموزش مجازی و کارگاه های حضوری، واجد شرایط انجام و تکمیل ارزشیابی تخصصی خواهد بود.

### ۲- ارزشیابی تخصصی

دانشپذیر در صورت دریافت تایید از راهنمای خود دال بر موفقیت در ارزشیابی عمومی هر ماژول، می تواند در ارزشیابی های تخصصی زیر شرکت کند.

پس از موفقیت در مراحل ذکر شده، به شرکت کنندگان گواهینامه رسمی دوره که توسط Academy Of Choice صادر شده، اهدا می شود. این گواهینامه مورد تایید فدراسیون بین المللی کوچینگ ( International Coaching Federation-ICF) نیز می باشد. دستورالعمل اجرایی سیستم ارزیابی و امتیازدهی دوره نیز در شروع برنامه به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید. پس از گذراندن این برنامه، شرکت کنندگانی که تمایل داشته باشند تا گواهینامه فدراسیون بین المللی کوچینگ ICF را هم دریافت کنند، لازم است تا در آزمون مربوطه ثبت نام کنند، هزینه آنرا جداگانه پرداخت کنند و پس از قبولی در آزمون آن لاین ICF، مدرک بین المللی آنرا دریافت کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در دوره های مورد نظر، از طریق زیر با ما تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۲۲۸۸۳۰۷۷ و ۲۲۸۷۲۱۸۹

پست الکترونیک:

[info@rai-mana.com](mailto:info@rai-mana.com)

وب سایت:

[www.rai-mana.com](http://www.rai-mana.com)