



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره شانزده

بسته‌ی پودمانی  
«مراجع مقاوم در کوچینگ»

# مقاومت مراجع



دکتر علی صاحبی

روان‌شناس بالینی؛  
کوچ زندگی و سازمانی



امیر پهلونژاد

کوچ زندگی و  
سازمانی؛ مشاور



www.rai-mana.com  
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱



## حوزه

کوچینگ و راهبری



## فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، درس‌نامه



## بسته پودمانی

بسته پودمانی «مراجع مقاوم در کوچینگ» شامل پودمانی‌های:

چالش صلاحیت، سکوت،  
مقاومت مراجع، مدیریت نمی‌دائم



## زمان

۲ فیلم آموزشی (۱۶ دقیقه)



## مخاطبین

کوچها

## اهداف و دست‌آوردها

به احتمال زیاد کوچ در طی جلساتی که با مراجعان مختلف دارد، دیر یا زود مقاومت مراجع را در جلسه کوچینگ تجربه خواهد کرد. آگاهی از مقاومت و بخصوص آگاهی از نقش و سهم خود کوچ در ایجاد و یا دامن زدن به مقاومت باعث می‌شود که جلسات کوچینگ از اثربخشی بالاتری برخوردار باشند و کوچ احساس کفایت بیشتری نسبت به خود و حرفه‌اش داشته باشد.

دانشپذیران با شرکت در این پودمانی از دلایل زیربنایی مقاومت آگاهی پیدا می‌کنند و علاوه بر این مورد، از شیوه‌های برون‌رفت و رفع مقاومت دانش کسب می‌کنند. دانشپذیران پس از اتمام این پودمانی، با تکیه بر دانشی که درباره مقاومت مراجع پیدا کرده‌اند و با استفاده از رویکردها و تکنیک‌های آموزش داده شده در پودمانی، می‌توانند مقاومت در جلسه کوچینگ را به شیوه‌ای اثربخش مدیریت کنند.



# آموزش همیشه