



مجموعه‌ی پودمانی کوچینگ

درس شماره هشت

بسته‌ی پودمانی
«بازخورد و پیش‌نهاد»

پیش‌نهاد



دکتر علی صاحبی

روان‌شناس بالینی؛
کوچ زندگی و سازمانی



امیر پهلونژاد

کوچ زندگی و
سازمانی؛ مشاور



www.rai-mana.com
۰۹۱۲۰۹۹۳۴۵۱





حوزه

کوچینگ و راهبری



فعالیت‌ها

فیلم آموزشی، ایفای نقش،
درس‌نامه



بسته پودمانی

بسته پودمانی «بازخورد و پیش‌نهاد»
شامل پودمانی‌های:
بازخورد، پیش‌نهاد



زمان

۱ فیلم آموزشی (۹ دقیقه) +
۲ ایفای نقش (۹ دقیقه)



مخاطبین

کوچ‌ها، معلم‌ها، مدیران

اهداف و دست‌آوردها

با توجه به اینکه تمرکز بازخورد به گذشته است و انسان‌ها کنترلی روی گذشته ندارند، ممکن است ارائه و دریافت آن باعث چالش شود. همچنین ممکن است دریافت‌کننده بازخورد آن را شخصی قلمداد کند. تحقیقات نشان داده در کنار استفاده درست و مناسب از بازخورد، استفاده از پیش‌نهاد (Feedforward) می‌تواند بسیار مفید باشد. تمرکز اصلی پیش‌نهاد روی آینده است و نتیجه آن علاوه بر پویایی، بهبود روابط نیز هست. تسلط روی این مفهوم برای کوچ‌ها و مدیران بسیار حائز اهمیت است. در این پودمانی، دانش‌پذیران با مفهوم و کارکرد پیش‌نهاد آشنا می‌شوند و با آگاهی از شرایط ارائه و دریافت پیش‌نهاد می‌توانند از آن در عرصه‌های مختلف استفاده کنند. بعد از اتمام این پودمانی دانش‌پذیران می‌توانند با استفاده از نکات ظریفی که در ایفای نقش‌ها و درس‌نامه به آن اشاره شده، به کیفیت روابط خود عمق ببخشند، و همچنین با استفاده از آن در زمینه کوچینگ و مدیریت، باعث بهبود عملکرد و اثربخشی مراجعان و کارمندان خود بشوند.



ما می‌آموزیم هست