



مآموزم هسته

کارگاه آموزشی مجازی و از راه دور

موفقیت راه دارد!

۹ راهبرد علمی رسیدن به هدف

۲۴ و ۲۷ دی ۹۹



ساعت ۱۷:۳۰ تا ۱۹:۳۰



راهبری شخصی

ثبت نام در

www.rai-mana.com



آنلاین

امیر پهلونژاد

کوچ زندگی و
سازمانی؛ مشاور



اهداف و دست‌آوردهای کارگاه «موفقیت راه دارد!»

یا معلومه که» خواهید داشت. همچنین جاهایی خواهید گفت: «آها که این‌طور، با عقل جور درمیاد» و چند تا هم «وای، که این‌طور، اصلا نمی‌دونستم» خواهید داشت. در پایان، نه تنها درباره همه چیزهایی که تا این جا درست انجام داده‌اید، تا حدی بینش پیدا می‌کنید، بلکه می‌توانید اشتباهاتی که شما را از مسیرتان خارج کرده‌اند را نیز مشخص کنید. از آن مهم‌تر، می‌توانید از این به بعد از این دانش به نفع خودتان استفاده کنید.

چرا شما در رسیدن به برخی از اهدافتان بسیار موفق‌تر از بقیه اهدافتان بوده‌اید؟ اگر دلیلش را نمی‌دانید، در این ابهام و گیجی تنها نیستید. معلوم شده وقتی صحبت از درک علت موفقیت و ناکامی است، حتی بسیاری از انسان‌های باهوش و با استعداد و بسیار موفق در این کار زیاد خوب نیستند. پاسخ شهودی به این سوال که می‌گوید- هر یک از ما انسان‌ها مستعد برخی از استعدادها و فاقد برخی از استعدادها به دنیا می‌آییم- واقعا فقط یک تکه کوچک از پازل است. در واقع، دهه‌ها پژوهش روی موضوع موفقیت و کامیابی نشان داده که انسان‌های موفق فقط به خاطر کسی که هستند (ویژگی‌های آورده خودشان) به اهداف شخصی و حرفه‌ای خود نمی‌رسند، بلکه بیشتر اوقات به خاطر کارهایی که انجام می‌دهند به اهدافشان می‌رسند. در این کارگاه، ۹ کاری که انسان‌های موفق انجام می‌دهند- راهبردهایی که به کار می‌گیرند تا هدفگذاری کنند و اهدافشان را دنبال کنند- را با شما در میان می‌گذارم. دهه‌ها پژوهش و تحقیق نشان داده که این راهبردها بزرگترین اثر را روی عملکرد این افراد داشته. دانشمندان روان‌شناسی که انگیزه را مطالعه و بررسی می‌کنند، هزاران تحقیق انجام داده‌اند تا اثربخشی (و محدودیت‌ها) این راهبردها را آزمون و تعیین کنند. خبر خوب این است که به کارگیری این راهبردها به طرز چشمگیری واضح و ساده است. وقتی در این کارگاه شرکت کنید یک عالمه لحظات «خُب معلومه

	پیش‌نیاز	فعالیت‌ها	
---		خودارزیابی، تمرین و تکلیف	
	مخاطبین	زمان	
همه سطوح		۴ ساعت (۲ جلسه‌ی ۲ ساعته)	
مربی			
امیر پهلونژاد			



رای مانا
آموزش و توسعه